



1º Torneio CDBBR

Data: 12 -04-2025

Local: Óbidos



### Programa-Horário

12-04-2025

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 16 a Master	Masc	600g, 700g e 800g
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 16 a Master	Fem	500g e 600g
14:00	13:25	13:30	Peso	Sub 18	Fem	3 Kg
14:00	13:25	13:30	Comprimento	Sub 16	Masc	3 Saltos
14:00	13:40	13:50	40m	SUB 10	Fem	
14:15	13:55	14:05	40m	SUB 10	Masc	
14:30	14:10	14:20	60m	SUB 12	Fem	
14:45	14:25	14:35	60m	SUB 12	Masc	
14:45			Comprimento	SUB 10	Fem	Setor 1 – à zona
15:00			Comprimento	SUB 10	Masc	Setor 2 – à zona
15:00	14:45	14:55	1.000m	Sub 14	Fem	Km Jovem
15:10	14:55	15:05	1.000m	Sub 14	Masc	Km Jovem
15:20	15:05	15:15	1.000m	Sub 16	Fem	Km Jovem
15:30	15:15	15:25	1.000m	Sub 16	Masc	Km Jovem
15:30			Vortex	SUB 12	Fem	Setor 1
15:30			Vortex	SUB 12	Masc	Setor 2
15:30	14:45	14:55	Peso	Sub 18	Masc	5 Kg
15:40	15:25	15:35	1.000m	Sub 18	Fem	Km Jovem
15:50	15:35	15:45	1.000m	Sub 18	Masc	Km Jovem
16:00	15:45	15:55	10.000 metros	Sen/Vet	Masc	C.D. ADAL
17:00			Comprimento	SUB 12	Fem	Setor 1 – à zona
17:00			Comprimento	SUB 12	Masc	Setor 2 – à zona
17:30			Vortex	SUB 10	Fem	Setor 1
17:30			Vortex	SUB 10	Masc	Setor 2
17:00	16:45	16:55	10.000 metros	Sen/Vet	Masc	C.D. ADAL
17:50	17:35	17:45	10.000 metros	Sen/Vet	Masc	C.D. ADAL
18:30	18:15	18:25	5.000 metros	Sub 20/Sen/Vet	Fem	C.D. ADAL + Extra
19:00	18:45	18:55	5.000 metros	Sub 20	Masc	C.D. ADAL + Extra



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Regulamento:

1. O 1º Torneio do é organizado pelo CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria e com o apoio do Município do Bombarral e do Município de Óbidos.

2. No escalão de Sub 10 e Sub 12 o formato será de um triatlo

Sub 10	Sub 12
40 Metros	60 Metros
Comprimento	Vortex
Vortex	Comprimento

3. Serão utilizadas as regras oficiais da FPA e da WA com as pontuações segundo as tabelas de pontuação de provas combinadas da World Athletics .

4. Nos concursos, os atletas terão direito a 3 ensaios.

5. Haverá classificações individuais nas provas do Torneio e medalhas aos 3 primeiros classificados.

a) Todas as provas do Torneio são abertas para atletas de Desporto Adaptado, que terão classificação separada

6. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.

7. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 abril de 2025.

8. Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email [atletismo@cdbbr.pt](mailto:atletismo@cdbbr.pt), uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)

9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 11 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.

10. O Regulamento está disponível em [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/> .

11. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h15 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Óbidos.

12. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.

13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

15. No dia 10 de abril a organização divulgará uma versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Diretor de competição: Carolina Patrício